



RESCUE®



Originál
Bach®-virágok
és

RESCUE®

az Originál
Bach®-virágeszencia keverék

BACH-VIRÁGESZENCIA VÁLASZTÓ TÁBLÁZATTAL



Az Originál Bach®-virágeszenciák eredete



DR EDWARD BACH

Dr. Edward Bach (1886-1936) angol orvos már az 1930-as években kulcsfontosságúnak tartotta, hogy megismerje betegei érzelmi- és gondolatvilágát, és ezt figyelembe véve kezelje őket.

Meghatározott 38 alap érzelmi állapotot, – amit később hét különböző csoportba sorolt – melyek mindegyikére elkészített egy-egy esszenciát. Ezek előállításához virágokat, növényi részeket és forrásvizet használt fel.

Így születtek az eredeti Bach®-virágeszenciák, melyek támogatást nyújthatnak azokban az érzelmi kihívásokban, amikkel a mindennapi élet során találkozunk. Az Originál Bach®-virágeszenciák népszerűsége 1930 óta töretlen, ma már több millió ember használja szerte a világon Bach doktor cseppjeit.



THE BACH CENTRE,
MOUNT VERNON



RESCUE® – az Originál Bach®-virágeszencia keverék

Használd, és érezd jól magad éjjel-nappal!

A 38 Originál Bach®-virágeszenciából – az 1930-as évek elején – Bach doktor létrehozta az Originál RESCUE® keveréket, mely az Impatiens, Star of Bethlehem, Cherry Plum, Rock Rose és Clematis Bach®-virágeszenciából áll. Az Originál RESCUE® keveréket ma a világ számos országában használják érzelmileg felkavaró helyzetekben, mint például: ha fogorvoshoz kell menni, állásinterjúk előtt, vizsga vagy fontos események (esküvő, utazás, műtét) alkalmával. Szintén segíthet krízis- vagy traumás helyzetekben, mint gyász, válás, baleset vagy munkahely elvesztése.

Legyen mindegy mit hoz a nap!

PASTILLEN
PASTILLES

NIGHT

CREME



Kids

SPRAY



PEARLS

Az Originál Bach®-virágok

Dr. Edward Bach korának elismert kutatóorvosa, bakteriológusa 38 alapvető negatív lelki állapotot határozott meg és elkészítette a hozzájuk kapcsolódó virágészenciákat virágokból vagy növényi részekből. Londoni praxisát feladva vidékre költözött Sotwellbe, egy Mount Vernon nevű falusi házba, ahol folytatta kutatásait asszisztensével Norah Weeksszel. Ma ez a ház ad otthont a The Bach Centrenek. Mind a mai napig itt készülnek az anyatinktúrák – ami az első lépés az eszenciák elkészítésében –, dr. Edward Bach utasításai alapján. A legtöbb virág az eredeti gyűjtőhelyéről, a The Bach Centre kertjéből és annak környékéről származik, ahol azokat dr. Bach az 1930-as években megtalálta.



HEATHER

Az Originál Bach®-virágészenciák és készletek

A 38 féle Originál Bach®-virágészencia 10 ml-es kiszerelésű készletben, egyesével pedig 20 ml-es üvegekben kapható.


A dobozok a 38 Originál Bach®-virágészenciát és 2 üveg Originál RESCUE® cseppet tartalmaznak. A 10 ml-es szett speciális belső kiképzése lehetővé teszi, hogy 20 ml-es eszenciákat tegyél a helyükre. A belső borításon található eszencianevék feliratai egyszerűvé teszik a szükséges szer megtalálását. Ez a készlet professzionális felhasználásra is alkalmas, valamint kitűnő ajándék lehet Bach®-virág szakértőknek és a hétköznapiakban az eszenciákat rendszeresen használók számára is.

Keress az eredetiséget igazoló logót!




Az Originál Bach®-virágészenciák használata

A családod minden tagja használhatja – akár a gyermekeid és háziállataid is – az Originál Bach-virágészenciákat. Összeállíthatsz egyénre szóló Bach-virágkeverékeket a jelenlegi érzelmi állapotodnak megfelelően vagy szedheted egyesével is.

 **POHÁR MÓDSZER:** Cseppents 2-2 cseppet a kiválasztott eszenciákból (maximum 7 féleből) vagy 4 cseppet a RESCUE® keverékből egy pohár vízbe és lassan kortyold el! Ha szükséges, készíts további adagokat!



 **KEVERÉK ÜVEG:** Rendszeres használat esetén adj 2-2 cseppet a kiválasztott eszenciákból (maximum 7 féleből) egy 30 ml-es cseppentős üvegbe, töltsd fel szénsavmentes ásványvízzel! Ebből a keverékből naponta legalább 4x4 cseppet csepegtess közvetlenül a nyelvedre a nap folyamán! Az így elkészített keverék kb. 3 hétig marad friss, hűvös helyen tartva. Hosszabb tárolás esetén egy kiskanál brandyvel, glicerinnel vagy almaecettel tartósíthatod. Mindig ügyelj arra, hogy a pipetta ne érjen a szádhoz, így őrizheted meg a keverék sterilizálását!



 Olyan gyakran használhatod a Bach®-virágészenciákat, amilyen gyakran csak igényled. Ha hangulatodon szeretnél változtatni, akkor akár a cseppek egyszeri alkalmazása is elegendő lehet a harmónia visszaállításához. Viszont, ha ez a negatív érzelmi állapot már huzamosabb ideje fennáll, akkor használd a Bach®-virágkeveréket addig, amíg nem körvonalazódik benned a probléma megoldásához vezető út. A 8-9. oldalon lévő táblázatból kiválaszthatod az állapotodnak megfelelő Originál Bach®-virágészenciákat.



VINE



♥ Esküvő

Az esküvő megtervezése izgalmas és fárasztó feladat is egyben. A nyugalom megőrzése az egyik kulcsa az álom megvalósulásának. Ha az esküvői előkészületek túl nagy kihívást jelentenek, ami már a lelki béke rovására megy, akkor használj az Originál Bach®-virágesszenciákat, melyek segítenek kezelni az érzelmi kihívásokat.

EZEK AZ ESZENCIÁK SEGÍTHETNEK:

Elm	(Szil)	Nr. 11
Impatiens	(Nebáncsvirág)	Nr. 18
Vervain	(Vasfű)	Nr. 28
Scleranthus	(Egynyári szikárka)	Nr. 31

👶 Várandósság - szülés

A várandóssággal az élet egy új és izgalmas szakasza kezdődik el. Leginkább örömteli várakozás jellemzi ezt az időszakot. A test nagy átalakuláson megy keresztül a kilenc hónap alatt, ami megterhelő lehet mind fizikailag, mind lelkileg. Rengeteg a kérdés, a bizonytalanság, minden gondolat a várandósság körül forog. Természetes a fáradtságérzés, a hangulatingadozások, melyekkel legtöbbször boldogulunk és túltesszük magunkat rajta. Néha azonban egy kis támogatásra van szükségünk, hogy ismét harmonikusan teljenek a napok. A szülés után egy csodákkal teli életszakasz kezdődik, ami bizony sok energiát is követel, és megnehezítheti az első heteket. Túl sok dologgal kell megbirkózni egyszerre: aggódunk a kisbabáért és azért, hogy jó anyák vagyunk-e. Az orvos tanácsainak követése mellett használj az Originál Bach®-virágesszenciákat a szülés előtt, alatt és után, melyek érzelmi támogatást nyújtanak ebben az időszakban.

EZEK AZ ESZENCIÁK SEGÍTHETNEK:

Crab Apple	(Vadalma)	Nr. 10
Elm	(Szil)	Nr. 11
Olive	(Olajfa)	Nr. 23
Red Chestnut	(Vörös svirágú vadgesztenye)	Nr. 25
Walnut	(Dió)	Nr. 33
RESCUE® termékek		

☺ Gyerekek

Akármilyen helyzetben és fejlődési szakaszukban is vannak gyermekeink, mindannyian azt szeretnénk, hogy jól érezzék magukat. Erőfeszítéseink ellenére az óvoda, az iskola teljesítménykényszere és a családi konfliktusok megviselhetik őket. Ez minden gyereknél más és más formában jelentkezik. Néhányan félnékké és zárkózottá, mások agresszívvé válhatnak, koncentrációs nehézségekkel küzdhetnek, vagy túlzott figyelmet követelhetnek a környezetüktől.

EZEK AZ ESZENCIÁK SEGÍTHETNEK:

Larch	(Vörös fenyő)	Nr. 19
Mimulus	(Bohócvirág)	Nr. 20
Clematis	(Erdei iszalag)	Nr. 9
Heather	(Hanga)	Nr. 14
RESCUE® termékek		

🍏 Életmódváltás - diéta - fogyókúra

A sikeres életmódváltáshoz, a fogyókúra és a mozgás elkezdéséhez elszántság, akarat és kitartás szükséges. Ezek hiánya nehezíti a vágyott testkép elérését. Sokakban felmerül az igény, hogy természetes módon támogassa meg elhatározását. Ha már nagyon sokszor próbáltad megváltoztatni az étkezési szokásaid, de mindig visszaestél, a kudarcok kedvedet szegik, vagy elveszíted a türelmed, akkor gondolj az Originál Bach®-virágesszenciákra, melyek érzelmi támogatást nyújthatnak a diéta során. Hosszú távú fogyást nem lehet csak fogyókúrával elérni. Fontos a kiegyensúlyozott, egészséges táplálkozás, megfelelő mennyiségű folyadékbevitel, továbbá a testmozgás. Az Originál Bach®-virágesszenciák pedig kiváló lelki támaszt nyújtanak ehhez a kihíváshoz, hogy elérd a célod.

EZEK AZ ESZENCIÁK SEGÍTHETNEK:

Chestnut Bud	(Vadgesztenyerügy)	Nr. 7
Crab Apple	(Vadalma)	Nr. 10
Gentian	(Tárnics)	Nr. 12
Hornbeam	(Gyertyán)	Nr. 17
Impatiens	(Nebáncsvirág)	Nr. 18

Érzésoportok	Ha úgy érzed, hogy...	segíthet a...	sorszám
FÉLELEMRE	megmagyarázhatatlan félelmeid és aggodalmaid vannak, ideges és nyugtalan vagy emiatt	ASPEN	2
	félsz, hogy elveszted a kontrollt saját viselkedésed felett; hisztéria; dühkitörés	CHERRY PLUM	6
	szégyenlős vagy, esetleg egy konkrét helyzetből félsz pl.: fogorvos, repülés, fellépés, vizsga, stb.	MIMULUS	20
	túlzottan félted a szeretteid vagy aggódsz értük, és mindig a legrosszabbtól tartasz	RED CHESTNUT	25
	valamitől rettegsz és a rémületől kővé dermedsz	ROCK ROSE	26
MAGÁNYOSSÁGRA	állandóan saját magaddal vagy elfoglalva, nem szeretsz egyedül lenni és sokat beszélsz önmagadról	HEATHER	14
	türelmetlen vagy és hamar dühbe gurulsz – mindent siettetsz	IMPATIENS	18
	visszahúzódó vagy, megközelíthetetlen és távolságtartó módon viselkedsz; magányos farkas vagy	WATER VIOLET	34
JELEN IRÁNTI ÉRDEKTELENSÉGRE	mindig ugyanazokba a hibákba esel, képtelen vagy azokból tanulni	CHESTNUT BUD	7
	sokszor ábrándozol, élénk a fantáziád, gondolataidban a jövőben élsz; „majd ha ...”	CLEMATIS	9
	nosztalgikus vagy, nem tudod lezárni a múltat, oda vágyódsz vissza; honvágyad van; „jó volt akkor, amikor ...”	HONEYSUCKLE	16
	hirtelen, minden ok nélkül mély szomorúságba esel, mely később váratlanul el is tűnik	MUSTARD	21
	testileg és szellemileg kimerült vagy, „minden túl sok”	OLIVE	23
	éjjel-nappal visszatérő gondolatoktól szenvedsz, nem tudsz kikapcsolódni, töprengsz	WHITE CHESTNUT	35
KÉTSÉGBEESÉTT-SÉGRE ÉS BÁTORTALANSÁGRA	egykedvűen és apatikusan reagálsz, már a helyzeted megváltoztatásával sem próbálkozol, sodródsz	WILD ROSE	37
	külsőddel elégedetlen vagy és téves önképpel rendelkezel	CRAB APPLE	10
	túl nagy felelősség nehezedik rád, úgy érzed nem boldogulsz, túlvállaltad magad	ELM	11
	alsóbrendűnek érzed magad, túl kevés az önbizalmad, félsz a sikertelenségtől	LARCH	19
	túlzott kötelességtudat hajt, kimerültség ellenére sem adod fel, hanem küzdesz a végsőkig	OAK	22
	bűntudatod van, és mások hibájáért is önmagad okolod	PINE	24
	még nem dolgoztál fel egy lelki vagy testi megrázkódtatást	STAR OF BETHLEHEM	29
TÚLÉRZÉKENYSÉGRE	szenvedésed elviselhetetlenné vált, mélységes a reménytelenséged	SWEET CHESTNUT	30
	az elkeseredettség és az önsajnálát gyötör, azt érzed, hogy az élet igazságtalan veled	WILLOW	38
	a vidámság látszata mögé rejtéd gondjaidat	AGRIMONY	1
	nem tudsz nemet mondani, mert mások kedvében akarsz járni, vagy félsz a következményektől	CENTAURY	4
MÁSOKKAL VALÓ TÚLZOTT TÖRŐDÉSRE	féltékeny, irigy, gyanakvó, dühös vagy és hamar támadsz	HOLLY	15
	támogatásra van szükséged, amikor új helyzetbe vagy életszakaszba kerülsz, védelem külső befolyásoktól	WALNUT	33
	kritikus és intoleráns vagy másokkal szemben	BEECH	3
	birtokló vagy és túlzott elvárásaid vannak másokkal szemben	CHICORY	8
	önmagaddal szemben túl szigorú vagy, életviteledben rugalmatlan vagy	ROCK WATER	27
BIZONYTALANSÁGRA	túlbuzgó vagy, elveidről és ötleteidről eltántoríthatatlan vagy, akarodat minden áron érvényesíteni szeretnéd	VERVAIN	31
	túlzottan becsvágyó és rugalmatlan, uralkodó típus vagy, parancsolgatsz	VINE	32
	nem bízol saját ítélőképességében, és mindig másoktól vársz tanácsot/megerősítést	CERATO	5
	könnyen elbátortalanodsz, csalódottá és csüggedté válsz kudarc esetén	GENTIAN	12
	reménytelenül, lemondóan és borúlátó módon reagálsz	GORSE	13
	halogatsz, nehezen indulsz el reggel, fáradt vagy, kételkedsz abban, hogy boldogulsz-e a tennivalóiddal	HORNBEAM	17
nehezen tudsz dönteni két dolog között	SCLERANTHUS	28	
elégedetlen vagy a sorsoddal, ezért bizonytalan vagy, nem tudod melyik utat választod	WILD OAT	36	



Éjszakai nyugalom

Nyugtalanul vagy éberen alszol? Nehezedre esik kikapcsolni lefekvéskor? Előfordul, hogy állandóan ugyanazok a gondolatok forognak a fejedben, és nem tudsz pihenni? Az alvás a testet regenerálja. A megfelelő és pihentető alvás nagyon fontos a koncentrációhoz és a szervezet védekezőképességének regenerálásához. Akik eleget alsznak, azok egészségesebbek. Ügyelj arra, hogy a hőmérséklet és a páratartalom megfelelő legyen a hálószobában! Adj magadnak napközben is pihenőidőt és késő este lehetőleg ne fogyassz semmilyen nehéz ételt! Az Originál Bach®-virágesszenciák érzelmi támogatást adnak ahhoz, hogy kialakuljon benned a pihenéshez szükséges harmónia.

EZEK AZ ESZENCIÁK SEGÍTHETNEK:

Agrimony	(Apróbojtorján)	Nr. 1
Mimulus	(Bohócvirág)	Nr. 20
Olive	(Olajfa)	Nr. 23
Vervain	(Vasfű)	Nr. 31
White Chestnut	(Fehér virágú vadgesztenye)	Nr. 35
RESCUE Night® keverékek		

Állatok

Az állatok is különfélék, akárcsak mi emberek. Tanulnak, érznek, és a maguk sajátos módján reagálnak környezetükre, melyben élnek.

Ha boldogok és elégedettek, akkor élvezik az életet és kevesebbet betegeskednek. Mivel azonban mindegyikük egyéniség, ők is szenvedhetnek például a félelemtől, a magánytól, más-más módon reagálnak az ismeretlen helyzetekre és ezek az érzések hatással lehetnek viselkedésükre és általános közérzetükre is.

Annak ellenére, hogy állataink nem képesek pontosan elmondani nekünk, hogy hogyan érzik magukat, a legtöbb kisállat tulajdonos tudja, ha a kedvencük nagyon jól érzi magát és azt is fel tudja becslélni, hogy

mikor lehet hasznos a szelíd támogatás, mert kedvenced testbeszéde, megváltozott viselkedése és magatartása erre utal. Amikor esszenciát választasz háziállatod számára, figyeld meg ezeket a jeleket!

Adagolás

2-2 csepp a kiválasztott esszenciákból, 4 csepp a RESCUE keverékből az itatóedénybe vagy az állateledelbe. Nagyobb állatok, pl. lovak esetén vödörnyi vízbe 5 csepp az adag az esszenciákból, ill. 10 csepp a RESCUE keverékből.

Ha nem eleget, vagy ritkán iszik az állat, akkor jobb összeállítani egy keverék üveget. Cseppents 2-2 cseppet a kiválasztott esszenciákból, a RESCUE keverékből 4 cseppet egy 30 ml-es vízzel feltöltött cseppentős üvegbe. Az adag minimum 4*4 csepp naponta. A keveréküveg dózisa kisebb és nagyobb méretű állatok esetén ugyanaz. A 4 cseppet teheted az állat szájába, vagy cseppentheted az orrára, ahonnan le tudja nyalogatni. Az esszenciák bőrön keresztül is felszívódnak, így teheted az állat mancsára vagy fülére is.

Kérd ki az állatorvos tanácsát!

Az Originál Bach®-virágesszenciák biztonságosan használhatóak és mellékhatásuktól mentesek. Viszont alkohollal (brandy) tartósítottak, ezért mindig hígítsd őket használat előtt. Kérd ki állatorvosod tanácsát, ha háziállatod allergiás az alkoholra, vagy olyan gyógyszert szed, ami mellett alkoholt nem fogyaszthat!

Mindig keresd fel állatorvosod, ha háziállatod beteg vagy hirtelen változásokat veszel észre a viselkedésében!

EZEK AZ ESZENCIÁK SEGÍTHETNEK:

Holly	(Magyal)	Nr. 15
Honeysuckle	(Jerikói lonc)	Nr. 16
Mimulus	(Bohócvirág)	Nr. 20
Vine	(Szőlő)	Nr. 32
Walnut	(Dió)	Nr. 33
RESCUE Pets®		

RESCUE®

az Originál Bach®-virágesszencia keverék

Ma is jól érzem magam!



RESCUE®

RESCUE® DAY Csepp

RESCUE® az Originál Bach®-virágesszencia keverék hagyományos cseppentős üvegben, alkoholmentes változatban. Használd érzelmileg megterhelő helyzetekben! Jusson eszedbe, ha orvoshoz, vagy épp állásinterjúra mérsz, vagy vizsgázol, illetve fontos események (esküvő, utazás, műtét) alkalmával! Szintén segíthet krízis- vagy traumás helyzetekben, mint gyász, válás, baleszt vagy munkahely elvesztése.

Alkalmazás: Csepegtess 4 cseppet közvetlenül a nyelvedre vagy egy pohár vízbe és kortyolgasd el! Ha szükséges, készíts további adagokat! **Kiszerezés:** 10 és 20 ml



RESCUE® DAY Spray

Az Originál RESCUE® keverék praktikus spray kiszerezésben, alkoholmentes változatban. Használata ideális, ha utazol, de otthon vagy az irodában is kényelmes megoldás lehet.

Alkalmazás: 2 fújás a nyelvre. **Kiszerezés:** 20 ml



RESCUE® DAY Kids

Az alkoholmentes Originál RESCUE® készítményt adhatod gyermekeidnek is. Segít boldogulni az óvodában, az iskolában vagy épp az orvosnál előforduló érzelmi kihívásokkal.

Alkalmazás: 4 csepp közvetlenül a nyelvre vagy bármilyen innivalóba. **Kiszerezés:** 10 ml



RESCUE® Pasztilla

Egy RESCUE® Pasztillában 4 cseppnyi Originál RESCUE® keverék található, mely gyümölcsízű (narancsos, fekete ribizlis, vörös áfonyás, citromos), alkohol- és cukormentes készítmény. Használata praktikus a gyerekek számára az iskolában, vagy akár egy repülőút során.

Alkalmazás: Egy cukorka elszopogatása alkalmanként. Igény esetén megismételhető. **Kiszerezés:** 50 gr



RESCUE®

az Originál Bach®-virágesszencia keverék

Ma is jól érzem magam!



RESCUE®

RESCUE® Krém

Originál Bach®-virágesszenciák a bőrért! Az Originál RESCUE® krém tartalmazza az Originál Bach®-virágkeveréket, kombinálva a Crab Apple (Vadalma) Bach®-virágesszenciával. Intenzív, tartós, hidratáló krém, mely gyorsan felszívódik, regenerálja és nyugtatja a bőrt. Parabén és parfümmentes.

Kiszérelés: 30 és 50 ml



RESCUE® Pets

Adhatod kedvenceidnek is az alkoholmentes Originál RESCUE® készítményt. Gondolj rá, ha állatorvoshoz méész, ha kedvenceddel utazol, tűzijáték alkalmával vagy, ha vihar várható! Ezek a helyzetek megviselhetik az állatokat, a RESCUE® Pets adagolásával átszűzheted ezeken megpróbáltatásokon.



RESCUE® Night Csepp

A RESCUE® NIGHT keverék, a RESCUE® és a White Chestnut Originál Bach®-virágesszencia kombinációja. A White Chestnut (Fehér virágú vadgesztenye) segít kikapcsolni a kattogó gondolatokat, az Originál RESCUE® harmonizál. Így a RESCUE® Night keverék hozzájárul az esti harmóniához.

Alkalmazás: Csepegtess 4 cseppet közvetlenül a nyelvedre vagy egy pohár vízbe és kortyolgasd el! Ha szükséges, készíts további adagokat! **Kiszérelés:** 10 ml



RESCUE® Night Spray

Az Originál RESCUE® NIGHT keverék, praktikus spray kiszérelésben. Tartsd az éjjeliszekrényeden, hogy mindig kéznél legyen!

Alkalmazás: 2 fújás a nyelvre. **Kiszérelés:** 20 ml



RESCUE® Night Pearls

A RESCUE Night keveréket tartalmazó, jóízű zselatinyöngy, lágyan olvad el a szájban, mely csak természetes összetevőket (narancsolaj, vaníliakivonat) tartalmaz.

Alkalmazás: tegyél egy gyöngyöt a nyelvedre és hagyd elolvadni! Igény esetén megismételhető. **Kiszérelés:** 28 db





www.bachvirageszencia.hu

Webshop • Eszenciaismeret • Eszenciaválasztó
Blog • Hasznos tanácsok • Tapasztalatok • Felhasználás
Ingyenes letölthető tudásanyag • Bach doktor írásai
Forgalmazók elérhetőségei • Konzulensek

Próbáld ki eszenciaválasztó kérdőívünket,
ismerkedj meg az eszenciákkal, amiket közvetlenül
megrendelhetsz a honlapunkon! Töltsd le ingyenes
tudásanyagunkat és Bach doktor írásait, olvasd el a blogunkat,
ahol hasznos tanácsokat adunk, és megosztjuk veled a hazai
és nemzetközi tapasztalatokat! Keresd meg a hozzád
legközelebb lévő patikát és bioboltot, vagy
találd meg Bach-virág konzulensed!

KERESD A PATIKÁKBAN,
GYÓGYNÖVÉNYÜZLETEKBEN
ÉS A WEBEN!

Magyarországi kizárólagos importőr:
CEE Naturline Kft.
Tel.: +36 30 244 4028
E-mail: info@bachvirageszencia.hu

www.bachvirageszencia.hu



Original Bach-virágesszenciák