



Original Bach-virágeszenciák

Érzékeny gyermeklelkek

A társadalmi elvárásoknak való megfelelés gyermekeink napjaikra is rányomja bélyegét. Félelem az óvoda első napjaitól, iskolai teljesítménykényszer, szülők elvárásai, családi konfliktusok és ezen felül veszekedés a legjobb baráttal, ez csak néhány példa, ami éri őket a hétköznapiakban. Nem véletlen, hogy egyes gyerekek már ideje korán túlterheltek lesznek. Ez mindegyikőjüknek más és más formában jelentkezik. Néhányan félnékké és zárkózottá, mások agresszívvé válnak, koncentrációs nehézségekkel küzdenek, vagy túlzott figyelmet követelnek a környezetüktől.

Akármilyen helyzetben és fejlődési szakaszukban is vannak gyermekeink, mindannyian azt szeretnénk, hogy jól érezzék magukat. Ehhez nyújtunk segítséget az *Original Bach-virágeszenciák*.

A 38 *Original Bach-virágeszenciát* a múlt század 30-as éveiben dolgozta ki vadon élő növényekből és fákól a híres angol orvos, Dr. Edward Bach. A Bach-virágok segítenek pozitív módon szembenézni a mindennapok érzelmi követelményeivel és kihívásaival.

A Bach-virágeszenciák több, mint 70 éve szolgálnak a lelki ingadozások kímélő módon történő harmonizálására. Legfontosabb, hogy a gyengéd eszenciáknak nincs mellékhatásuk, ezért biztonsággal adhatjuk gyermekeinknek is.

Az eszenciákat alkalmazhatjuk gyógyszerek és homeopátiás készítmények mellett is, nem befolyásolják egymás hatását.

Segítő Bach-virágok

Ha gyermeke a következőkben bemutatott problémáktól vagy stresszes helyzetektől szenved, akkor az adott érzelemhez kapcsolódó *Original Bach-virágeszenciák* segíthetnek a nehézségekkel eredményesen megbirkózni.

HA AZ ÖN KIS KINCSE NEM BÍZIK MAGÁBAN

Gyermekének kevés az önbizalma? A sikertelenségtől való félelem miatt már bizonyos dolgoknak neki sem kezd, habár minden adottsága meg lenne hozzá? Az önbizalom növeléséhez és a kisebbségérzet leküzdéséhez a *Larch (Vörösfenyő)* nyújthat segítséget.

HA GYERMEKÉNEK ISMERETLEN EREDETŰ FÉLELMEI VANNAK

Ha gyermekének meghatározhatatlan félelme van, akkor az *Aspen* a helyes választás annak megszüntetésére. Az *Aspen* alkalmazása gyermekeknél különösen akkor ajánlható, ha éjjelenként rémálmok miatt riadnak fel, vagy félnék elaludni a sötétben.

HA GYERMEKE KONKRÉT DOLGOKTÓL FÉL

Egyes gyerekeknél korábbi rossz élmény hatására bizonyos helyzetek és dolgok félelmet, szorongást, fóbiákat váltanak ki, mely az iskolai feleléstől az orvostól való félelmen át az állatfóbiáig terjedhet. Ebben az esetben segíthet a *Mimulus (Bohócvirág)*.

HA GYERMEKE A HIBÁKBÓL NEM TANUL

Ha a tanulás során a hibák felületességéből erednek, akkor a *Chestnut Bud (Vadgesztenye rügy)* segíthet ezek felismerésében és a tanulás levonásában, hogy a jövőben ne forduljanak elő.

HA GYERMEKE ÁLMODOZÓ TERMÉSZETŰ

Gyermeke nehezen tudja figyelmét összpontosítani és inkább egyedül érzi jól magát, ahelyett, hogy újabb feladatokat vállalna? Azoknak a gyermekeknek, akik inkább a nappali álmvilágukban érzik jól magukat, a *Clematis (Erdei iszalag)* segíthet, hogy elevenebbek legyenek és környezetük felkeltse érdeklődésüket.

HA GYERMEKE A HONVÁGYTÓL SZENVED

Egyes gyermekek csak nagyon nehezen tudják új környezetüket megszokni, különösen, ha a szülőktől először lesznek távol. Ebben az esetben a *Homeosuckle (Jerikói lonc)* segíthet, hogy gyermeke részt vegyen a közösségi életben és ne mindig az otthonára gondoljon.

HA GYERMEKE KÜLÖNÖSEN SOK ODAFIGYELÉST IGÉNYEL

Gyermeke minduntalan beszél és egy egész publikumot igényel? Egyes gyerekek állandóan dicsekednek, más emberekkel és állatokkal szemben kevésbé együttérzőek. Ebben az esetben a *Heather (Hangafű)* segíthet gyermekénél az érzékenységet fejleszteni, a mások iránti és a saját személyére való túlzott odafigyelést feloldani.

HA HIRTELEN VÉSZESET TÖRTÉNIK

Kisebbségek, lelki problémák és egyéb megrázkódtatások kibillenthetik gyermekét lelki egyensúlyából. Azonban az ismert *Rescue keverék (Elsősegély)* az öt *Original Bach-virágból: Impatiens, Star of Bethlehem, Cherry Plum, Rock Rose és Clematis* segíthet a megterhelő szituációkban érzelmi túljutni. Ilyen helyzet lehet egy vizsga, orvosra való várakozás, vagy baleset okozta sokk. Ezért a *Rescue* legyen mindig kéznél, hogy gyermekének azonnal segítségére lehessen!

Az *Original Rescue keverék spray* kiszerezésben is kapható. Ez egyszerűbbé teszi az alkalmazását: két fújás elegendő a szájba vagy a pulzuspontokra (fülek mögé, halántékra, csuklóra).

A *Rescue krém* tartalmaz egy hatodik eszenciát, a tisztító hatású *Crab Apple*. Enyhítő és regeneráló bőrápoló. Nedvességgel látja el a száraz, érdes bőrt és elősegíti természetes regenerálódását. A *Rescue krém* alkalmazható napozás utáni bőrnugtatásra, valamint bőrirritáció esetén is.



Az esszenciák használata

- Az *Original Bach-virágesszenciák* adagolása gyermekek és felnőttek esetében egyforma.
- Alkalmanként maximum hét Bach-virágesszenciát válasszon ki!
- Az egyedi esszenciákból 2-2 csepp, a *Rescue* keverékből 4 csepp, a *Rescue spray*-ből 2 fújás az egyszeri adag.
- Csöpögtesse a kiválasztott esszenciákat egy pohár buborékmentes ásványvízbe, gyümölcslébe vagy a cumisüvegbe! Ezt lehetőleg kortyonként itassa meg gyermekével! További lehetőség: csöpögthetjük a pulzuspontokra (ajkak, halánték, csuklók vagy a fülek mögé) is a gyógyíreket.
- Hosszabb használat esetén tegyen egy 30ml-es cseppentős üvegbe* buborékmentes ásványvizet, ehhez adja a kiválasztott Bach-virágokat! Tartósításként hozzátehetünk 1 kiskanál brandyt vagy borecetet. Ebből naponta legalább 4 x 4 cseppet adjon gyermekének!
- Az esszenciák használata biztonságos mind az újszülötteknek, mind a gyerekeknek.

*A 30-ml-es cseppentős üveget meg tudja vásárolni az *Original Bach-virágesszenciákat* forgalmazó üzletekben.

Ha a rossz kedélyállapot már hosszabb ideje fennáll, addig adjuk gyermekünknek a keveréket, amíg lelki állapotuk harmonizálódik. A gyerekek érzékelik, ha már nincs szükségük a Bach-virágokra.

Orvosi kezelés

A Bach-virágok hatása szelíd, de tartósításuk brandyvel történik, ezért mindig hígítva adagoljuk! Figyelmeztetés! Az *Original Bach-virágok* nem helyettesíthetik a gyermekorvost! Betegségeknel, magas láznál, komoly fájdalommal járó tünet esetén, azonnal keressék fel gyermekorvosukat!

„Ha saját ösztöneinkre, kívánságainkra, igényeinkre és gondolatainkra hallgatnánk, semmi mást nem ismernénk mint örömet és egészséget.”

Dr. Edward Bach

További információk

- Ha nem olvasott ebben a tájékoztatóban arról a lelkiállapotról, mely meg-egyezik az gyermeke érzéseivel,
- ha Ön szívesen kérne segítséget az angliai Bach Központ Oktatási Programjában diplomázott magyar Bach-virágterapeutától,
- ha szeretne többet tudni az esszenciákról és forgalmazóiról, akkor látogasson el a www.doskar.hu honlapra.

Keresse a Bach aláírást a termékeken! Ez a logo garantálja, hogy Ön az eredeti *Original Bach-virágesszenciát* tartja a kezében, melyek pont ugyan-olyanok, mint amilyeneket Bach doktor saját maga valaha készített.



Magyarországi kizárólagos forgalmazó:

CEE Naturline Kft. tel: 06 (30) 277-4324, fax: 06 (23) 378-726, info@doskar.hu,

www.doskar.hu

© Bach Flower Remedies Ltd. 2005. Bach, Bach aláírás, Dr. Bach fénykép és termék felhasználása átruházásának joga, stb.



BachTM
ORIGINAL
VIRÁGESZENCIÁK

Gyermekek

ÉS AZ

ORIGINAL BACH-VIRÁGESZENCIÁK