

KEDVESSÉG KALENDÁRIUM - 2017 DECEMBER



RESCUE

HÉTFŐ

**"Légy kedves amikor csak lehet.
Mindig lehet."** - XIV. Dalai Láma

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

SZOMBAT

VASÁRNAP

4 Tegyél egy kedves üzenetet kollégád asztalára.

5 Öleld meg a szeretteidet és barátaidat, kollégáidat.

6 Lepd meg a a szomszédod mikulás-csomaggal.

7 Mosolyogj az emberekre amíg közlekedsz.

8 Segíts ma az anyukádnak valamiben.

9 Hívd fel egy távoli rokonodat, vagy csetelj vele.

10 Adományozz játékot, ruhát, takarót a rászorulóknak.

11 Keresz egy szép verset és oszd meg másokkal.

12 Dicsérj meg ma annyi embert amennyit csak tudsz.

13 Hívj meg valakit ma a büfében egy kávéra.

14 Ajánld fel a segítséged egy idős embernek.

15 Engedj ma valakit magad elé a sorban.

16 Vásárolj plusz egy lisztet és adományozd oda.

17 Hívd el a szüleidet, vagy szerettedet sétálni.

18 Fejezd ki köszönetedet ma amiért csak lehet.

19 Vidd le a szomszédod szemetét ma.

20 Állj meg egy pillanatra és nézd meg az esti fényeket.

21 Ajánld fel a barátodnak, hogy elviszed a kutyát sétálni.

22 Vigyél ma a kollégáidnak szaloncukrot vagy sütit.

23 Hívd fel a nagyszüleidet, akik távol élnek.

24 Ma reggel adjál magadnak extra időt.

25 Kapcsold ki a kütyüjeidet, hallgasd az embereket.

26 Tégy a madáretetőbe magokat a madaraknak.

27 Bocsáss meg valakinek, és keresd meg a jó tulajdonságát.

28 Csalj mosolyt valakinek az arcára.

29 Sétálj egy nagyot, figyelj meg a természet szépségeit.

30 Hívd át a szomszédod egy kávéra vagy teára.

31 Tervezd meg, hogy milyen kedvességeket teszel jövőre.